

# Adaptační kurz se vydařil

I letos se první ročníky, tedy třídy prima a 1.A, Gymnázia Josefa Božka v Českém Těšíně zúčastnily adaptačního kurzu. Prima vystartovala v pondělí a pobývala na chatě Hrádek do středy. Primány ve středu vystřídali a do pátku se „adaptovali“ žáci 1.A. Po celou dobu se dětem věnovali třídní učitelé, výchovná poradkyně a preventistka negativních



jevů. Dvě odpoledne a večery doplnila svými aktivitami speciální pedagožka. Nejen působení odborníků, ale i úžasné prostředí a vlidný personál chaty, krásy Těšínských Beskyd a nádherné počasí přispěly k zdárnému průběhu celého kurzu.

## A jak celý adaptační kurz vnímali naši noví studenti?

„...dneska ti řeknu něco o adaptačním kurzu... Poznáš tam super lidi, a navíc se víc sblížíš s různými profesory. Na chatu se jde do kopce, ale aspoň se projdeš a pokekáš s kamarády. Na chatě si dáš se spolužáky oběd (jo a jen tak pro zajímavost, vaří tam fakt dobře) a potom tě rozdělí do pokojů. Nikdo neví předem, s kým bude bydlet. Teď se asi ptáš, proč si to nemůžeš rozhodnout sám/sama, ale je pro to jednoduché vysvětlení. Přece abyste se vzájemně poznali. A i když se ti to na začátku nezdá, tak nakonec je to fakt super. Po celou dobu adaptáku budeš mít program s paní Svobodovou, která s tebou a spolužáky bude hrát různé hry, abyste se víc poznali. Na konci druhého dne budeš mít takové menší překvapení, které ti ale prozradit nemůžu. Jediné, co ti můžu říct, je to, že dostaneš malinký suvenýr, abys na ty super tři dny měl/a nějakou vzpomínku. Adapták je super, moc jsem si ho užila...“ popisuje Eliška Stoláriková z 1. PA.

## Co nám adapták vlastně přinesl?

„Adaptační pobyt byl opravdu senzací. Výběr místa skvělý. Krásná chata, krásná příroda, super. Ve volném čase jsme si mohli zajít k ohništi, které bylo hned za chatou, mohli jsme jít ke zvonici, mohli jsme hrát fotbal, prostě dělat, co se nám zlíbilo. Počasí nám jen a jen přálo. No a samozřejmě to hlavní. Z 30 v podstatě cizinců udělal tento pobyt přátele a velkou partu. Všichni jsme měli šanci se navzájem poznat, dozvědět se něco o naší minulosti a soukromém životě. Byla to příležitost otrkat se, dozvědět se něco o ostatních spolužácích, ale nejen o nich. Také jsme se dozvěděli různé informace o učitelích. Mohli jsme si udělat hrubý náčrt budoucích čtyř let, které snad všichni strávíme společně na gymnáziu a já osobně si myslím, že ten náčrt vypadá docela růžově. Aktivity nám v tomhle všem hodně pomohly. Ukázaly nám naše vlastnosti, naše silné i slabé stránky, naše schopnosti a reakce. Adaptační kurz nás za necelé tři dny zcelil a udělal z nás přátele“, doplňuje Alex Šuráň z 1. A. Adaptační kurz se uskutečnil za finanční podpory Města Český Těšín.

*Mgr. Kateřina Bernatíková,  
Gymnázium Josefa Božka*

*Foto: Archiv Gymnázium Josefa Božka*