

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ

- Místo:** Horský hotel Kyčerka
Pluskovec 788
756 06 Velké Karlovice
Tel./fax: +420 571 444 258
Mobil: +420 608 713 980
www.hotelkycerka.cz
E-mail: horskyhotelkycerka@gmail.com.
- Termín:** **neděle 10. 3. – pátek 15. 3. 2019**
- Doprava:** autobusem z Českého Těšína v **neděli 10. 3. 2019 v 16:00 hod.** od budovy gymnázia, příjezd opět k budově gymnázia v **pátek 15. 3. 2019 do 15:00 hod.**
- Finanční náklady:** **2900.-Kč**
Cena zahrnuje: dopravu tam a zpět, ubytování, stravování (plná penze)
Po provedeném vyúčtování bude vrácen přeplatek, popřípadě doplacen nedoplatek.
POZOR – cena kalkulována na jeden autobus.

Cena nezahrnuje: vleký a dopravu k alternativním vlekům (cca 600 – 1000 Kč)
- Sraz:** **10. 3. 2019, nejpozději 15:30 hod.** na ulici Divadelní u vjezdu do dvora gymnázia
- Způsoby úhrady:** **Pouze bezhotovostně.**
Uvedená částka bude uhrazena na účet: **246 963 691/0300**
Každému účastníkovi bude přidělen variabilní symbol pro bezhotovostní platbu.
Seznam s variabilními symboly bude k dispozici na webu školy <http://www.gmct.cz>
1. splátku 1500,-Kč je nutno uhradit do 14.12.2018
2. splátku 1400,-Kč je nutno uhradit do 28.2.2019
Celou částku lze uhradit v termínu první splátky.
(na požádání bude vydáno potvrzení o zaplacení kurzu až po jeho vyúčtování!)
- Pedagogický dozor:** zajištěn z řad aprobovaných vyučujících tělesné výchovy gymnázia
- Program:** je zajištěn dle metodických předpisů MŠMT ČR. Náplň - výuka sjezdového lyžování.

Do programu kurzu je zařazen výcvik na krátkých lyžích (snowbladech). Toho se můžou žáci účastnit pouze na základě písemného souhlasu rodičů. Pro potřeby výcviku budou žákům bezplatně zapůjčeny.
- Stravování:** Plná penze + večerní svačinka, pitný režim
K dispozici občerstvení ve valašském šenku – individuálně.
Stravování začíná v neděli večerí a končí v pátek obědem
- Ubytování:** Všechny pokoje jsou vybaveny koupelnou a WC
- Nezapomeň:**
- **osobní doklady** (průkaz zdravotní pojišťovny, studijní průkaz apod.)
 - **peníze** (na vleký, dopravu k vlekům, vstupy na bazén, bowling, kapesné)
 - **osobní léky**

- **toaletní potřeby** (šampón, mýdlo, ručník, zubní kartáček, pastu, ochranný krém, pomáda na rty, kapesníky)
- **lyžařské oblečení** (čepice, kukla pod přilbu, lyžařská bunda, lyžařské kalhoty, 2 páry rukavic, mikina, trička s dlouhým rukávem, trička s krátkým rukávem, termoprádlo, ponožky do lyžařských bot)
- **zimní boty – pohorky**
- **lyžařské vybavení** (přilba, lyžařské a sluneční brýle, lyže, lyžařské hůlky, doporučujeme chránič páteře)
- **oblečení a přezůvky na chatu**
- **sportovní oblečení** (tenisky do tělocvičny, sportovní soupravu)
- **plavky**
- **pyžamo, spodní prádlo, ponožky**
- **malý batoh, ledvinku, termosku**
- **hudební nástroj, společenské hry, páčka na stolní tenis**

Neber si s sebou cenné věci (šperky, notebooky, příliš velký obnos peněz)

- Další informace:**
- v době konání kurzu je zajištěna noční pohotovost a zdravotní služba
 - všechna potvrzení a prohlášení jsou účastníci kurzu povinni odevzdat před odjezdem na LVK (Posudek o zdravotní způsobilosti, Potvrzení o bezinfekčnosti, Potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání, Souhlas s výcvikem na krátkých lyžích)
 - **závaznou přihlášku odevzdejte vedoucímu kurzu do pondělí 21. 11. 2018!**
 - informace o LVK jsou rodičům podány rovněž na třídních schůzkách a zveřejněny na webových stránkách školy (Informace – lyžařské kurzy)
 - doporučujeme individuálně sjednat pojištění z odpovědnosti za škodu
 - **POZOR! Na sjezdový výcvik je povinná lyžařská přilba.**

V Českém Těšíně dne 12. 11. 2018

Mgr. Richard Moldrzyk
vedoucí kurzu

.....zde odstříhnete.....

Gymnázium, Český Těšín, příspěvková organizace

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Závazně tímto potvrzuji, že můj syn/dcera

se zúčastní/nezúčastní lyžařského výcvikového kurzu ve Velkých Karlovicích od 10. 3. do 15. 3. 2019.

Prohlašuji, že v případě závažných zdravotních problémů nebo závažného porušení režimu kurzu si pro své dítě přijedu na kurz.

Podpis zákonného zástupce: