



## Šikana

Je „fyzické a psychické omezování, týrání či pronásledování slabšího jedince v kolektivu. Je to agresivní chování jedince (případně i skupiny), který chce fyzickým nebo psychickým týráním druhého získat nad ním moc či nadvládu. Jejím cílem je ublížit, zastrašit, ponížit.“ (Bendl, 2003)<sup>1</sup>, k týrání a zotročování dotyčného používá agresor násilí a manipulaci (Kolář, 2008, 2011)<sup>2</sup>.

K zamezení šikany je nutné vytvořit bezpečné prostředí, kde děti mohou prosperovat, a to nejen po stránce vzdělávání, ale i společensky, aniž by se bály. Doporučujeme, aby učitelé, rodiče a studenti podnikli následující kroky k řešení šikany:

### Učitelé

Buďte informovaní a pozorní

Nastavte pozitivní očekávání ohledně pravidel chování studentů a dospělých

Učte své studenty co dělat v případě, kdy mají podezření na výskyt šikany

Zapojte do řešení případných problémů studenty i rodiče, popřípadě využijte nastavených mechanismů školy /metodik prevence, výchovný poradce, vedení školy/

### Rodiče

Buďte všímaví k příznakům případné šikany vašeho dítěte //či naopak k nevhodně nastaveným sociálním reakcím vašeho dítěte, jež by k projevům šikanování mohly vést

Učte své děti co dělat v případě, kdy mají podezření na šikanu

Nastavte jasná pravidla používání technologií vašimi dětmi

### Studenti

Nebudte lhostejní, případné podezření na šikanu hlase

Neřešte případné neshody v kolektivu nevhodným jednáním

Braňte se – hledejte pomoc!

## Kde naleznou pomoc?

### NA NAŠÍ ŠKOLE:

1/Můžete o pomoc či radu obrátit na **metodika prevence negativních jevů**

<http://www.gmct.cz/prevence-negativnich-jevu-pro-rodice>,

2/dále na studenty, rodiče či učitele, jež jsou členy „**Komise proti šikaně**“

<http://www.gmct.cz/komise-proti-sikane>,

3/či kontaktovat zástupce projektu NNTB – „**Nenech to být**“ <https://www.nntb.cz/>, kteří následně vyrozumí školu o případném problému, který by bylo potřeba řešit.

Další **UŽITEČNÉ ODKAZY**, kde naleznete informace a popřípadě pomoc:

<http://www.linkabezpeci.cz/poradna/ublizovani,-zneuzivani,-sikana/sikana/?gclid=CPm-6a3c-dECFSz0wodIo8N5g>

<http://www.sancedetem.cz/srv/www/content/pub/cs/clanky/male-velke-trapeni-ma-jmeno-sikana-173.html?gclid=CJbSh77c-dECFYky0wodYdoFbg>

<http://www.policie.cz/clanek/preventivni-informace-sikana.aspx>

<https://www.jaknainternet.cz/page/1185/rizika-socialnich-siti/>

<http://www.bezpecnyinternet.cz/>

[http://www.budulinek.eu/bezpecny\\_internet/164/](http://www.budulinek.eu/bezpecny_internet/164/)

<http://www.zkola.cz/rodice/socpatologjevy/sikana/Stranky/Kyber%C5%A1ikana-a-jej%C3%AD-prevence.aspx>

<https://nobullying.com/what-parents-need-to-know-about-bullying/>

<http://www.aisis.cz/5-minimalizace-sikany.html?gclid=CMmjr5vc-dECFUcQ0wodHaYARQ>

<https://www.stopbullying.gov/videos/index.html>

<https://nobullying.com/school-bullying/>

### Použité zdroje:

1/Zdroj: [http://www.sancedetem.cz/srv/www/content/pub/cs/clanky/male-velke-trapeni-ma-jmeno-sikana-173.html?gclid=CMjFv\\_v2\\_dMCFY8Q0wodhPUAsw#co-je-to-sikana](http://www.sancedetem.cz/srv/www/content/pub/cs/clanky/male-velke-trapeni-ma-jmeno-sikana-173.html?gclid=CMjFv_v2_dMCFY8Q0wodhPUAsw#co-je-to-sikana)

2/Zdroj: [http://www.sancedetem.cz/srv/www/content/pub/cs/clanky/male-velke-trapeni-ma-jmeno-sikana-173.html?gclid=CMjFv\\_v2\\_dMCFY8Q0wodhPUAsw#co-je-to-sikana](http://www.sancedetem.cz/srv/www/content/pub/cs/clanky/male-velke-trapeni-ma-jmeno-sikana-173.html?gclid=CMjFv_v2_dMCFY8Q0wodhPUAsw#co-je-to-sikana)

