



Gymnázium Josefa Božka, Český Těšín, příspěvková organizace

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ

- Místo:** Velké Karlovice – Leskové, hotel **GALÍK**
PSČ : 765 06 tel: +420 571 477 390
www.valachy.cz e-mail: galik@valachy.cz
- Termín:** 23. 1. – 27. 1. 2017 (Po – Pá)
- Doprava:** autobusem z Českého Těšína v pondělí 23. 1. 2017 v 8:00 hod. od budovy gymnázia, příjezd opět k budově gymnázia v pátek 27. 1. 2017 do 15:00 hod.
- Finanční náklady:** 2200.-Kč
Cena zahrnuje: dopravu tam a zpět, ubytování, stravování (plná penze)
Po provedeném vyúčtování v měsíci březnu bude vrácen přeplatek, popřípadě doplacen nedoplatek.
Cena nezahrnuje: vleky a dopravu k alternativním vlekům (cca 600 – 1000 Kč)
Výcvik bude probíhat podle úrovně lyžařských dovedností na různých lyžařských svazích.
- Sraz:** 23. 1. 2017, nejpozději 7:45 hod. na ulici Divadelní u vjezdu do dvora gymnázia
- Způsoby úhrady:** Pouze bezhotovostně.
Uvedená částka bude uhrazena na účet: 246 963 691/0300
Každému účastníkovi bude přidělen variabilní symbol pro bezhotovostní platbu.
Seznam s variabilními symboly bude k dispozici na webu školy <http://www.gmct.cz>
1. splátku 1200,-Kč je nutno uhradit do 30.11.2016
2. splátku 1000,-Kč je nutno uhradit do 10.1.2017
Platbu prosím uskutečňujte nejdříve v pondělí 7. 11. 2016.
Celou částku lze uhradit v termínu první splátky.
(na požádání bude vydáno potvrzení o zaplacení kurzu až po jeho vyúčtování!)
- Pedagogický dozor:** zajištěn z řad aprobovaných vyučujících tělesné výchovy gymnázia
- Program:** je zajištěn dle metodických předpisů MŠMT ČR. Náplň - výuka sjezdového lyžování.

Do programu kurzu je zařazen výcvik na krátkých lyžích (snowbladech). Toho se můžou žáci účastnit pouze na základě písemného souhlasu rodičů. Pro potřeby výcviku budou žákům bezplatně zapůjčeny.
- Nezapomeň:**
- **osobní doklady** (průkaz zdravotní pojišťovny, studijní průkaz apod.)
 - **peníze** (na vleky, dopravu k vlekům, vstupy na bazén, bowling, kapesné)
 - **osobní léky**
 - **toaletní potřeby** (šampón, mýdlo, ručník, zubní kartáček, pastu, ochranný krém, pomáda na rty, kapesníky)
 - **lyžařské oblečení** (čepice, kukla pod přilbu, lyžařská bunda, lyžařské kalhoty, 2 páry rukavic, mikina, trička s dlouhým rukávem, trička s krátkým rukávem, termoprádlo, ponožky do lyžařských bot)
 - **zimní boty – pohorky**

- **lyžařské vybavení** (přilba, lyžařské a sluneční brýle, lyže, lyžařské hůlky, doporučujeme chránič páteře)
- **oblečení a přezůvky na chatu**
- **sportovní oblečení** (tenisky do tělocvičny, sportovní soupravu)
- **plavky**
- **pyžamo, spodní prádlo, ponožky**
- **malý batoh, ledvinku, termosku**
- **poznámkový blok, psací potřeby**
- **hudební nástroj, společenské hry, páčka na stolní tenis**

Neber si s sebou cenné věci (šperky, notebooky, příliš velký obnos peněz)

- Další informace:**
- **stravování začíná v pondělí obědem a končí v pátek obědem**
 - **v době konání kurzu je zajištěna noční pohotovost a zdravotní služba**
 - **všechna potvrzení a prohlášení jsou účastníci kurzu povinni odevzdat před odjezdem na LVK (Posudek o zdravotní způsobilosti, Potvrzení o bezinfekčnosti, Potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání, Souhlas s výcvikem na krátkých lyžích)**
 - **závaznou přihlášku odevzdejte vedoucímu kurzu do pondělí 7. 11. 2016!**
 - **informace o LVK jsou rodičům podány rovněž na třídních schůzkách a zveřejněny na webových stránkách školy (Informace – lyžařské kurzy)**
 - **POZOR! Na sjezdový výcvik je povinná lyžařská přilba.**

V Českém Těšíně dne 31. 10. 2016

Mgr. Richard Moldrzyk
vedoucí kurzu

.....zde odstříhnete.....

Gymnázium, Český Těšín, příspěvková organizace

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Závazně tímto potvrzuji, že můj syn/dcera

se zúčastní/nezúčastní lyžařského výcvikového kurzu ve Velkých Karlovicích v termínu od 23. 1. do 27. 1. 2017.

Prohlašuji, že v případě závažných zdravotních problémů nebo závažného porušení režimu kurzu si pro své dítě přijedu na kurz.

Podpis rodičů:.....