

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ

- Místo:** Penzion a restaurace Sklář, Karolinka, Vsetínská 48
Tel. +420 222 532 547
<https://penzion-restaurace-sklar.penzion.cz/>
- Termín:** 25. 2. – 1. 3. 2024 (Ne – Pá)
- Doprava:** autobusem z Českého Těšína v neděli 25. 2. 2024 v 15:30 hod. od budovy gymnázia, příjezd opět k budově gymnázia v pátek 1. 3. 2024 do 15:00 hod.
- Finanční náklady:** 5500,-Kč
Cena zahrnuje: dopravu tam a zpět, ubytování, stravování (plná penze).
Po provedeném vyúčtování v měsíci březnu bude vrácen přeplatek, popřípadě doplacen nedoplatek.
Cena nezahrnuje: vleký a dopravu k vlekům (cca 1500 Kč)
Výcvik bude probíhat podle úrovně lyžařských dovedností na různých lyžařských svazích.
V případě předčasného odjezdu žáka z jakéhokoliv důvodu bude účtována částka celého pobytu.
- Sraz:** 25. 2. 2024, nejpozději v 15:10 hod. na ulici Divadelní u vjezdu do dvora gymnázia.
- Způsoby úhrady:** Pouze bezhotovostně.
Uvedená částka bude uhrazena na účet: 246 963 691/0300
Každému účastníkovi bude přidělen variabilní symbol pro bezhotovostní platbu.
Do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení žáka.
Seznam s variabilními symboly bude k dispozici na webu školy <http://www.gmct.cz>.
1. splátku 2700,-Kč je nutno uhradit do pátku 30. 12. 2023
2. splátku 2800,-Kč je nutno uhradit do úterý 31. 1. 2024
Celou částku lze uhradit v termínu první splátky
Kurz je nutné uhradit do 31.1. 2024
(na požádání bude vydáno potvrzení o zaplacení kurzu až po jeho vyúčtování.)
- Pedagogický dozor:** zajištěn z řad aprobovaných vyučujících tělesné výchovy gymnázia.
- Program:** je zajištěn dle metodických předpisů MŠMT ČR. Náplň - výuka sjezdového lyžování.
Do programu kurzu je zařazen výcvik na krátkých lyžích (snowbladech). Toho se můžou žáci účastnit pouze na základě písemného souhlasu rodičů.
Je to skvělá didaktická pomůcka, která urychlí zvládnutí carvingového oblouku a zlepší techniku lyžování. Ideální především pro úplné začátečníky. Pro potřeby výcviku budou žákům bezplatně zapůjčeny. (Více informací u vyučující TV nebo vedoucí kurzu.)
- Nezapomeň:**
- **osobní doklady** (průkaz zdravotní pojišťovny, studijní průkaz apod.)
 - **peníze** (na vleký, dopravu k vlekům, kapesné)
 - **osobní léky**
 - **toaletní potřeby** (šampón, mýdlo, ručník, zubní kartáček, pastu, ochranný krém, pomáda na rty, kapesníky)
 - **lyžařské oblečení** (čepice, kukla nebo šátek pod přilbu, lyžařská bunda, lyžařské kalhoty, 2 páry rukavic, svetr, mikina, trička s dlouhým rukávem, trička s krátkým rukávem, termoprádlo, ponožky do lyžařských bot)
 - **zimní boty – pohorky**
 - **lyžařské vybavení** (přilba, lyžařské a sluneční brýle, lyže, lyžařské hůlky, lyžařské boty, doporučujeme chránič páteře, není však povinný)

- oblečení a přezůvky na chatu
 - sportovní oblečení (sportovní soupravu)
 - plavky (pouze pro případ nepříznivého počasí, které neumožní výuku na lyžích, půjdeme do aquaparku)
 - pyžamo, spodní prádlo, ponožky
 - malý batoh, ledvinku, termosku
 - poznámkový blok, psací potřeby
 - hudební nástroj (kytara, harmonika, flétna...), společenské hry (doporučujeme)
- Neber si s sebou cenné a rozměrné věci** (šperky, příliš velký obnos peněz, notebook, regálové reprobedny a jiné zbytečnosti)

Další informace:

- stravování začíná v neděli večerí a končí v pátek obědem
- v době konání kurzu je zajištěna noční pohotovost a zdravotní služba
- všechna potvrzení a prohlášení jsou účastníci kurzu **povinni** odevzdat před odjezdem na LVK (Prohlášení o bezinfekčnosti, Potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání, Souhlas s výcvikem na krátkých lyžích)
- **závaznou přihlášku odevzdejte vedoucímu kurzu nebo v kabinetu TV do čtvrtku 30. 11. 2023!**
- informace o LVK jsou rodičům podány rovněž na třídních schůzkách a zveřejněny na webových stránkách školy (Informace – lyžařské kurzy)
- **POZOR! Na sjezdový výcvik je povinná lyžařská přilba.**

V Českém Těšíně dne 1. 11. 2023

Mgr. Denisa Kufová
vedoucí kurzu

.....zde odstříhnete.....

Gymnázium Josefa Božka, Český Těšín, příspěvková organizace

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Závazně tímto potvrzuji, že můj syn/dcera

se zúčastní lyžařského výcvikového kurzu v Karolínce v termínu od 25. 2. do 1. 3. 2024.

Prohlašuji, že v případě závažných zdravotních problémů nebo závažného porušení režimu kurzu si pro své dítě přijedu na kurz.

Podpis rodičů:.....

(Pokud vaše dítě trpí nějakou intolerancí v jídle, tak zde napište o co se jedná, je možné zajistit dietu)

.....