

# Adaptační kurzy Gymnázia Český Těšín



Gymnázium Český Těšín v letošním roce rozšířilo své aktivity v oblasti prevence negativních jevů a na začátku září vyslalo nově příchozí studenty spolu s metodikem prevence, výchovnou poradkyní a třídním učitelem na třídní adaptační pobyt do Horní Lomné.

V rámci dlouholeté spolupráce se do projektu zapojili lektoři z Občanského sdružení AVE Český Těšín, které je nejen akreditovanou organizací MŠMT pro vzdělávání

pedagogů v oblasti prevence, ale jež má navíc bohaté praktické zkušenosti s řešením sociálně patologických jevů na školách. Smyslem „adapťáku“ je vytvoření základních



pravidel potřebných pro fungování třídy jako zdravé společenské skupiny a jejich přenesení do každodenního života kolektivu ve školním prostředí. Aby toho byli žáci schopni, během tří dnů se prostřednictvím zajímavých her, prožitkových aktivit, sportovních soutěží a relaxačních technik učili překonávat ostych, posilovat vzá-

jemnou důvěru a rozvíjet týmovou spolupráci. V tematicky zaměřených blocích měli možnost prezentovat sami sebe a zároveň poznávat osobnosti svých spolužáků.

Celou akci finančně podpořilo město Český Těšín dotací ze svého programu prevence kriminality.

**MONIKA LÝSKOVÁ**

FOTO | GYMNAZIUM ČESKÝ TĚŠÍN