

**ADAPTAČNÍ KURZ 1. A  
INFORMACE PRO STUDENTY A RODIČE**

**Termín:** 16. 9. 2026 – 18. 9. 2026

**Místo:** chata Energetika, Hrádek

<http://www.chatahradek.cz/>

**Organizátor:** Gymnázium Josefa Božka, Český Těšín, příspěvková organizace

**Kontakt:** Mgr. Simona Belanová /606 131 661/

**Obsah kurzu:**

Smyslem adaptačního pobytu je vytvoření a nastavení základních pravidel, která jsou potřebná pro fungování třídy jako skupiny a celku. Pravidla si žáci v průběhu aktivit vytvoří sami, lektori však důsledně dbají na jejich dodržování a celý pobyt směřuje k zažití těchto nastavených pravidel.

**Hlavním cílem adaptačního pobytu je přenést vytvořené vztahy do prostředí školy.**

Den je rozvržen do jednotlivých tematických bloků v trvání 1,5 hodiny s půlhodinovými přestávkami.

Aktivita a hry v něm zařazené jsou zaměřeny na jednotlivé způsoby chování a jednání, které jsou důležité pro fungování skupiny jako celku.

Program probíhá od 9,00 – 20,30h včetně oběda, odpoledního klidu a večere. Večeřka je ve 22,00h.

**Sraz:** Ve středu. 14. 9. 2026 v 8:00 ve vestibulu vlakového nádraží Český Těšín

**Odjezd:** 14. 9. 2026 v 8:17 vlakem do Hrádku

**Příjezd:** V pátek 18. 9. 2026 ve 12:41 na vlakové nádraží Český Těšín, zde ukončení školní akce

**Nezapomeňte přinést:**

- potvrzení rodičů o zdravotní způsobilosti studenta

- léky, které trvale užíváš

- vhodnou obuv a oděv

- neber drahou elektroniku, šperky, atd.

**Stravování:** 16. 9. 2026 – oběd a večere

17. 9. 2026 - plná penze

18. 9. 2026 - snídaně

**Náklady:** **1400 Kč** (zahrnují dotované ubytování, plnou penzi, dopravu a ostatní režii)

**Tuto částku prosím uhradte na účet č. 246963691/0300 nejpozději do **8. 9. 2026**.**

**Do kolonky *Informace pro příjemce* napište jméno studenta – adaptační kurz.**

----- *Zde odstříhnete spodní díl a předáte třídnímu učiteli při nástupu na kurz. Děkuji.*

**Souhlas zákonných zástupců:**

Souhlasíme s účastí našeho dítěte ..... na akci školy ..... , v termínu ..... ,  
o které jsme byli školou podrobně informováni.

Jsme si vědomi toho, že akce se může zúčastnit pouze účastník, jehož zdravotní stav není touto akcí a její náročností ohrožen a který nemůže zdravotně ohrozit ostatní účastníky.

Upozorňujeme na tyto zdravotní problémy mého dítěte, na které je třeba brát zvláštní zřetel: např. astma, alergie, omezení při tělesných cvičeních, diabetes ...

Problémy: .....

V ..... dne .....

Podpis zákonného zástupce žáka .....

**Prohlášení o bezinfekčnosti:**

Prohlašuji, že okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil účastníkovi adaptačního kurzu.....bytem.....

karanténní opatření (karanténu, zvýšený zdravotnický dozor nebo lékařský dohled) a že mi není známo, že v posledním týdnu přišel účastník do styku s osobami,

kteřé onemocněly přenosnou nemocí.

V .....dne .....

Podpis zákonného zástupce žáka.....