

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ

- Místo:** Penzion a restaurace Sklář, Karolinka, Vsetínská 48
Tel. +420 222 532 547
<https://penzion-restaurace-sklar.penzion.cz/>
- Termín:** 2. 2. – 7. 2. 2025 (Ne – Pá)
- Doprava:** autobusem z Českého Těšína v neděli 2. 2. 2025 v 15:30 hod. od budovy gymnázia, příjezd opět k budově gymnázia v pátek 7. 2. 2025 do 14:45 hod.
- Finanční náklady:** **5300,-Kč**
Cena zahrnuje: dopravu tam a zpět, ubytování, stravování (plná penze).
Po provedeném vyúčtování v měsíci březnu bude vrácen přeplatek, popřípadě doplacen nedoplatek.
Cena nezahrnuje: vleký a dopravu k vlekům (cca 1500 Kč)
Výcvik bude probíhat podle úrovně lyžařských dovedností na různých lyžařských svazích.
V případě předčasného odjezdu žáka z jakéhokoliv důvodu bude účtována částka celého pobytu.
- Sraz:** 2. 2. 2025, nejpozději v 15:15 hod. na ulici Divadelní u vjezdu do dvora gymnázia.
- Způsoby úhrady:** **Pouze bezhotovostně.**
Uvedená částka bude uhrazena na účet: **246 963 691/0300**
Každému účastníkovi bude přidělen variabilní symbol pro bezhotovostní platbu – seznam s VS najdete na webu školy – záložka Pro studenty – školní akce- Lyžařský kurz – 3. TA.
Do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení žáka.
1. splátku 2600,-Kč je nutno uhradit do úterý 31. 12. 2024
2. splátku 2700,-Kč je nutno uhradit do pondělí 20. 1. 2025
Celou částku lze uhradit v termínu první splátky.
Kurz je nutné uhradit do 20. 1. 2025
(na požádání bude vydáno potvrzení o zaplacení kurzu až po jeho vyúčtování.)
- Pedagogický dozor:** zajištěn z řad aprobovaných vyučujících tělesné výchovy gymnázia.
- Program:** je zajištěn dle metodických předpisů MŠMT ČR. Náplň – výuka sjezdového lyžování.
Do programu kurzu je zařazen výcvik na krátkých lyžích (snowbladech). Toho se mohou žáci účastnit pouze na základě písemného souhlasu rodičů.
Je to skvělá didaktická pomůcka, která urychlí zvládnutí carvingového oblouku a zlepšit techniku lyžování. Ideální především pro úplné začátečníky. Pro potřeby výcviku budou žákům bezplatně zapůjčeny. (Více informací u vyučující TV nebo vedoucí kurzu.)

Nezapomeň

- **osobní doklady** (průkaz zdravotní pojišťovny, studijní průkaz apod.)
- **peníze** (na vleký, dopravu k vlekům, kapesné)
- **osobní léky**
- **toaletní potřeby** (šampón, mýdlo, ručník, zubní kartáček, pastu, ochranný krém, pomáda na rty, kapesníky)
- **lyžařské oblečení** (čepice, kukla nebo šátek pod přilbu, lyžařská bunda, lyžařské kalhoty, 2 páry rukavic, svetr, mikina, trička s dlouhým rukávem, trička s krátkým rukávem, termoprádlo, ponožky do lyžařských bot)
- **zimní boty – pohorky**

- **lyžařské vybavení** (přilba, lyžařské a sluneční brýle, lyže, lyžařské hůlky, lyžařské boty, doporučujeme chránič páteře, není však povinný)
- **oblečení a přezůvky na chatu**
- **sportovní oblečení** (sportovní soupravu)
- **plavky** (pouze pro případ nepříznivého počasí, které neumožní výuku na lyžích, půjdeme do aquaparku)
- **pyžamo, spodní prádlo, ponožky**
- **malý batoh či ledvinku, termosku**
- **poznámkový blok, psací potřeby**
- **hudební nástroj vítán, společenské hry** (doporučujeme)

Neber si s sebou cenné a rozměrné věci (šperky, příliš velký obnos peněz, notebook, reprobedny a jiné zbytečnosti)

Další informace

- stravování začíná v neděli večer a končí v pátek obědem
- v době konání kurzu je zajištěna noční pohotovost a zdravotní služba
- všechna potvrzení a prohlášení jsou účastníci kurzu **povinni** odevzdat před odjezdem na LVK (Prohlášení o bezinfekčnosti, Potvrzení o seřizení bezpečnostního vázání, Souhlas s výcvikem na krátkých lyžích)
- **závaznou přihlášku odevzdejte vedoucímu kurzu nebo v kabinetu TV do pátku 6. 12. 2024!**
- informace o LVK jsou rodičům podány rovněž na třídních schůzkách a zveřejněny na webových stránkách školy (Informace – lyžařské kurzy)
- **POZOR! Na sjezdový výcvik je povinná lyžařská přilba.**

V Českém Těšíně dne 25. 11. 2024

Mgr. Denisa Kufová
vedoucí kurzu

.....zde odstříhnete.....

Gymnázium Josefa Božka, Český Těšín, příspěvková organizace

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Závazně tímto potvrzují, že můj syn/dcera

se zúčastní/nezúčastní lyžařského výcvikového kurzu v Karolince v termínu od 2. 2. do 7.2. 2025.

Prohlašuji, že v případě závažných zdravotních problémů nebo závažného porušení režimu kurzu si pro své dítě přijedu na kurz.

Podpis rodičů:.....

(Pokud vaše dítě trpí nějakou intolerancí v jídle, tak zde napište, o co se jedná, je možné zajistit dietu)

.....